



ХИСТЕРОСКОПИЯ - МОДЕРЕН МЕТОД ЗА ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ В ГИНЕКОЛОГИЯТА



д-р Илиана Христова,
МБАЛ „Света София“, София

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА?

Хистероскопията е ендоскопски метод за оглед на матката, който дава възможност за диагноза на вътрематочни заболявания, както и за хирургичното им лечение. При хистероскопията се използва достъп през влагалището и през канала на маточната шийка, без да са необходими каквито и да

било разрези.

Използва се хистероскоп, който представлява специален оптичен телескоп с дебелина от 3 до 10 мм в диаметър, с чиято помощ се извежда образ от кухината на матката на монитор. Всеки хистероскоп е снабден и с набор от работни инструменти, които служат за оперативно лечение.

Вашият гинеколог ще Ви препоръча хистероскопия, ако Вие имате:

- кръвоизливи или неправилни маточни кръвотечения;
- полипи на маточната кухина;
- миоми възли, които нарушават кухината на матката;
- съмнение за вродени аномалии на

матката – гвурога, с презграда (септум);

- задържани тъкани след аборт;
- Вростнала се спирала;
- Вътрематочни адхезии (сраствания; синдром на Ашерман);
- за поставяне на импланти за трайна контрацепция или при диагностициран хидросалпинкс и подготовка за асистирана репродукция;
- повтарящи се спонтанни аборти;
- стерилитет и подготовка за инвитро оплождане;
- предракови изменения на шийката на матката.

КЮРЕТАЖ

Доскоро, при част от изброените проблеми, гинекологът би предложил кюретаж (абразия) на пациентката, докато останалите състояния и заболявания не могат да се повлияят чрез подобен тип намеса.

Съществен недостатък на кюретажа е, че материал от кухината на матката се получава чрез работа „на сяло“, използвайки остър инструмент (кюрета). По този начин винаги има риск да се пропуснат зони с промени в тъканите.

Хистероскопията надгражда диагностичните и терапевтичните възможности на кюретажа на матката. За разлика от кюретажа, хистероскопията дава възможност визуално да се идентифицира проблемната зона в маточната кухина и да се вземе тъкан за изследване именно оттам, както и да се диагностицират и отстранят болестни изменения на матката, „невидими“ при кюретаж.

СТАНДАРТНА ХИСТЕРОСКОПИЯ

Класическата хистероскопия, която се предлага в немалка част от лечебните заведения, може да бъде диагностична или оперативна. Използват се техника и похвати, които задължително изискват краткотрайна венозна анестезия. Наложително е дилатиране (разширяване) на канала на маточната шийка, след което се провежда самата хистероскопия (диагностична или оперативна).

Обикновено пациентката остава за наблюдение в отделението поне денонощие.

ОФИС ХИСТЕРОСКОПИЯ

Най-съвременният вариант на хистероскопията, който тепърва навлиза в България, е т.нар. „офис хистероскопия“. В този ѝ вариант хистероскопията се прави амбулаторно – в кабинет в лечебното заведение, и продължава около 10-20 мин.

При офис хистероскопията не се налага прилагане на анестезия, тъй като се използват най-фините хистероскопи с диаметър 3-5 мм (за сравнение, каналът на маточната шийка нормално е с диаметър около 5 мм).

Дискомфортът е минимален до липсващ, а пациентката е в съзнание и може да наблюдава манипулацията на монитор.

Основният принцип на офис хистероскопията е „see and treat“ – проблемът и неговото решение се виждат и решават на момента. При пациентката има и член на екипа, който се грижи за комфорта ѝ и обяснява всичко, което се случва. След края на процедурата, пациентката може незабавно да се прибере у дома.

В ретки случаи, когато се налага по-голяма оперативна намеса, процедурата приключва на етап „диагноза“ и се насрочва дата за оперативна хистероскопия.

Предимствата на „офис“ хистероскопията се оценяват от пациентите. Маргарита Младенова споделя, че е впечатлена от отношението и вниманието на целия екип.

*„Манипулацията при мен беше без упойка, абсолютно безболезнено, и продължи няколко минути. Никога не съм влизала досега в операционна зала и затова избрах „офис“ хистероскопия в амбулаторни условия. Така се чувствах спокойна“,
разказва Маргарита Младенова.*

Освен високоспециализирана техника, изключително важен елемент за изпълнение на офис хистероскопия е наличието на гинеколози, обучени за тази манипулация.

АГ специалисти на МБАЛ „Света София“ са квалифицирани за офис и оперативна хистероскопия в университетска болница „Федерико II“ в Неапол, Италия.

Д-р Илиана Мазнейкова и д-р Илиана Христова са обучавани лично от световен експерт по хистероскопия и главен консултант на една от основните компании за ендоскопска апаратура – проф. Атилио ди Специо Сарго. 

